

CÂNHAMOR
ECObloques® Ibérica



Manual de Aplicación de ECObloques



PRÉMIOS
DO IMOBILIÁRIO
bpexpressoimobiliario.pt
Expresso
SIC Notícias



Eficiência
Energética:



Associação Passivhaus Portugal - PHPT

ÍNDICE

1| Construcción Sostenible

Cânhamor 03

2| Esenciales

Cimentación y Estructura	05
Prevención de Infiltraciones y Humedades	06
Aplicación	07
Rozas	08
Corrección de Puentes Térmicos	09
ECObloques en Pavimentos	10
Cubiertas	11
Renovación	12
Acabados y Fijación de Cargas	13

3| Materiales

Herramientas Necesarias	14
Información Técnica	15



Cânhamor

La sostenibilidad en la construcción suele estar asociada a un alto precio y a una mayor complejidad. Gracias a las extraordinarias características del cáñamo, **Cânhamor convierte la construcción y el estilo de vida sostenible en algo verdaderamente fácil y accesible para todos.**

Nuestros bloques de cáñamo, con carbono negativo, están fabricados exclusivamente con materias primas naturales y sostenibles. En comparación con la construcción convencional, los **ECObloques ofrecen una alta calidad y rendimiento a un menor coste, tanto a corto como a largo plazo.**

Disfrutar de un mayor confort y de una vida más sostenible ahora está al alcance de todos.



Los ECObloques de cáñamo ofrecen una resistencia superior al calor, al sonido y al fuego. Además, los ECObloques respiran, resolviendo problemas de humedad, mejorando la calidad del aire y el bienestar.

Además, son:

- Naturales
- Sostenibles
- De fabricación 100% nacional

Los bloques de cáñamo son una **innovación en la industria de la construcción** de la Península Ibérica, que **combina sostenibilidad con eficiencia**. Todo esto a un **precio muy competitivo**. Y no son más caros que las soluciones tradicionales!

Este manual está diseñado para orientar a los profesionales del sector de la construcción en el uso de los ECObloques. Esta guía nunca podrá sustituir la referencia profesional de normas o buenas prácticas constructivas necesarias para garantizar la correcta ejecución del edificio. **El equipo técnico de Câñhamor, té ofrece apoyo en todas las fases de implementación de los bloques de cáñamo en tu proyecto, desde la planificación hasta la finalización de la obra.**

ECObloque7 e ECObloque11

- Aislamiento de paredes preexistentes
- Cubiertas
- Pavimentos



ECObloque15

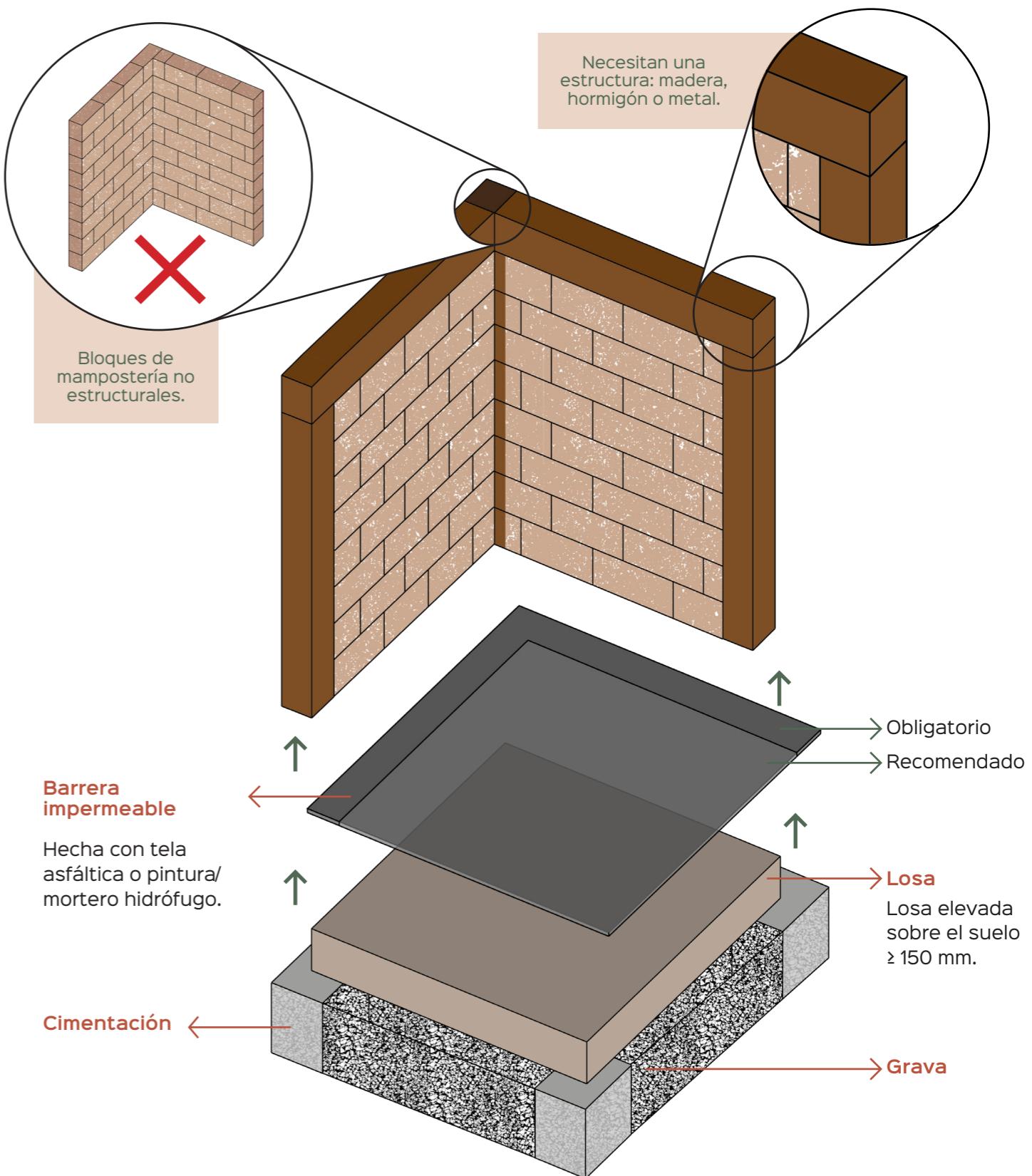
- Paredes interiores
- Paredes exteriores (estructura de madera/metal)
- Paredes adosadas
- Cubiertas
- Pavimentos

ECObloque20, ECObloque25, ECObloque28,5 e ECObloque32

- Paredes exteriores
- Paredes adosadas
- Pavimentos

Cimentación y Estructura

Para garantizar la calidad de la construcción, ya sea con los ECObloques u otros materiales constructivos, se deben seguir las siguientes buenas prácticas:

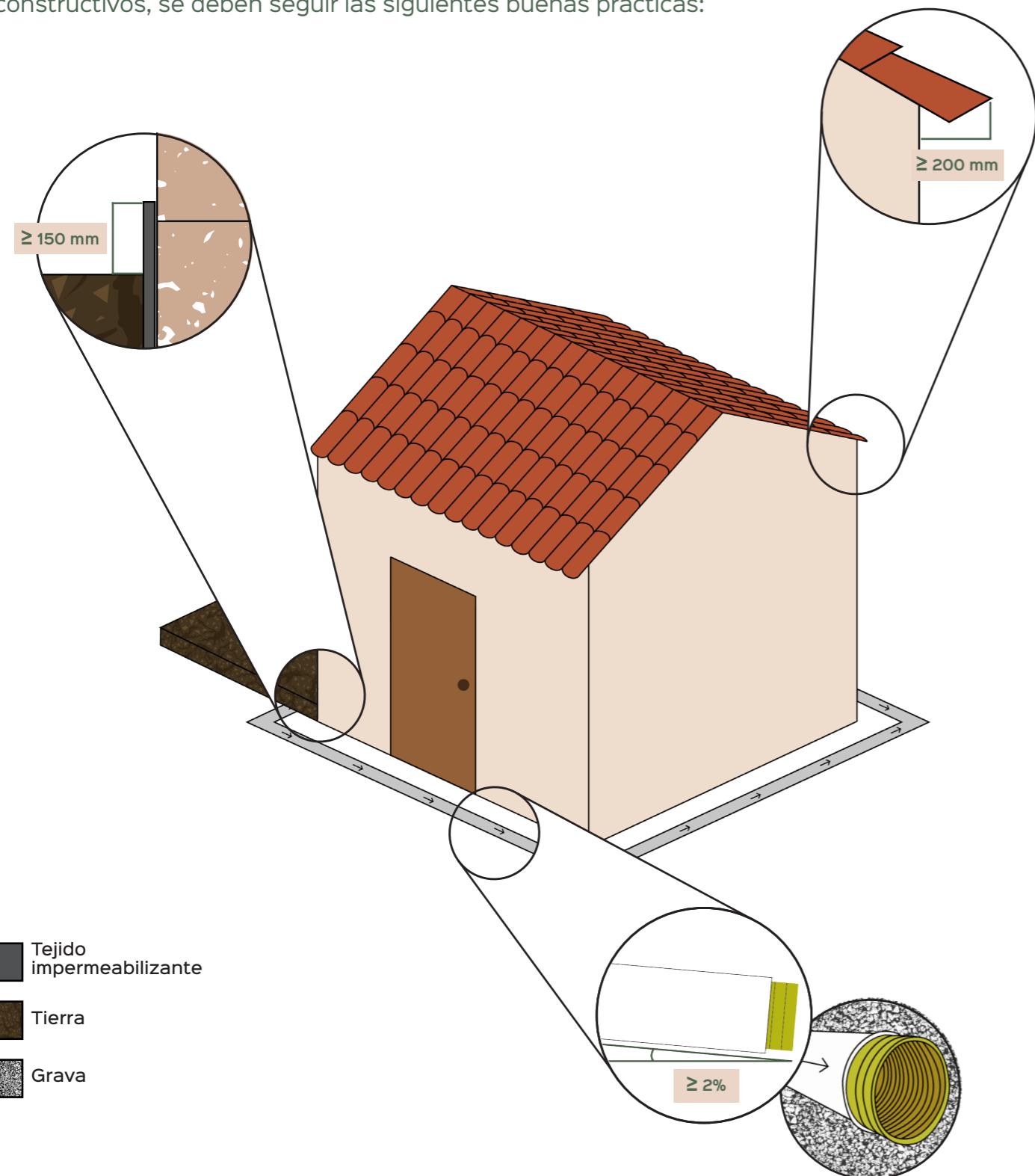


Prevención de Filtraciones y Humedades

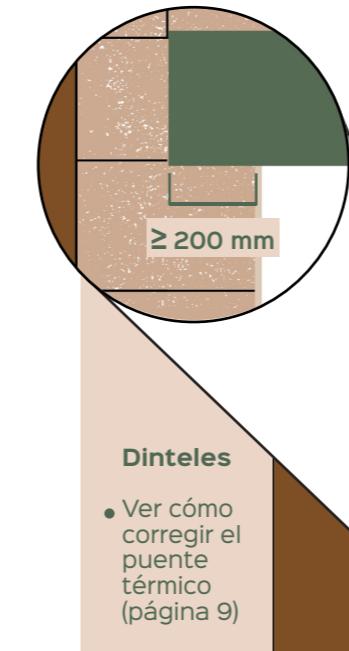
Durante la obra, los ECObloques deben almacenarse en un ambiente interior ventilado.

Importante: Empiece a trabajar siempre por el tejado, que esté bien impermeabilizado.

Para garantizar la calidad de la construcción, ya sea con los ECObloques u otros materiales constructivos, se deben seguir las siguientes buenas prácticas:



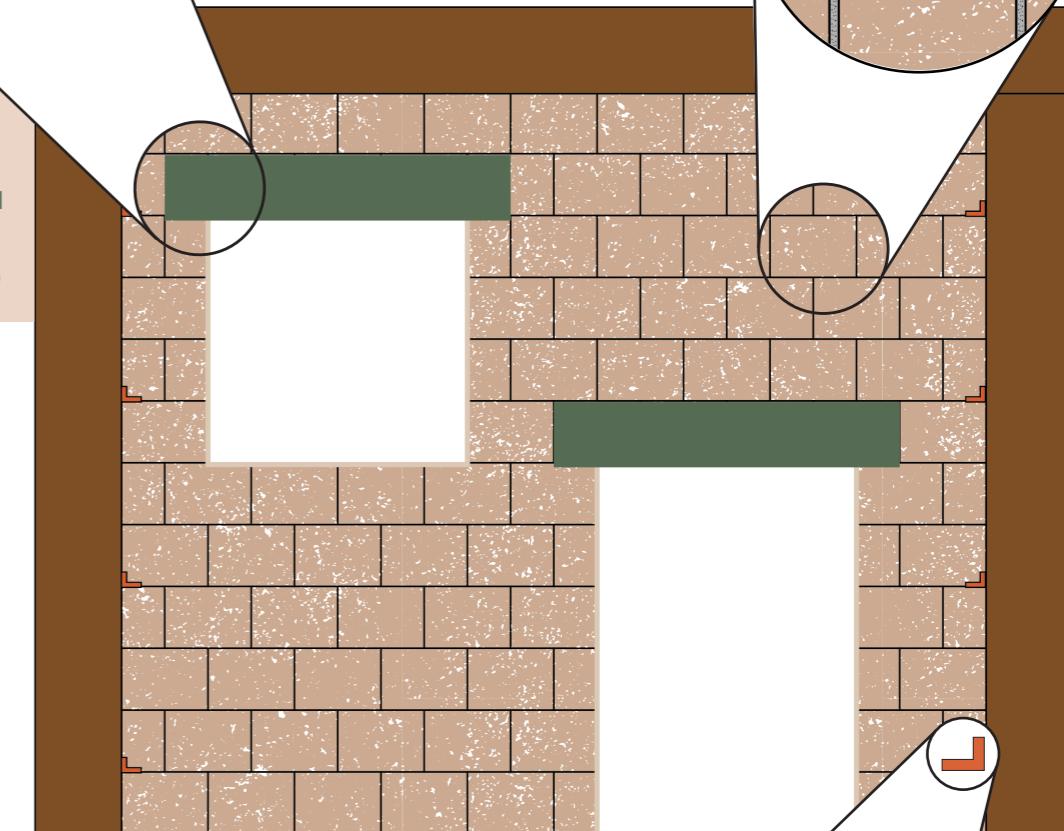
Aplicación



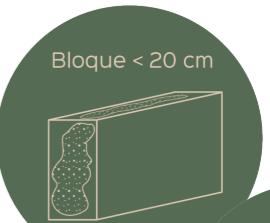
Dinteles

- Ver cómo corregir el puente térmico (página 9)

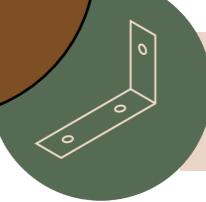
- Cepillar el material suelto antes de la colocación
- Humedecer los bloques antes de aplicar el mortero



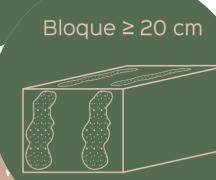
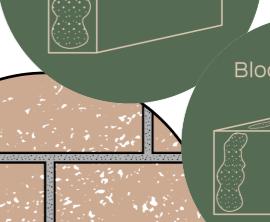
- Juntas de +/- 8 mm
- Usar mortero a base de cal
- Nunca cemento



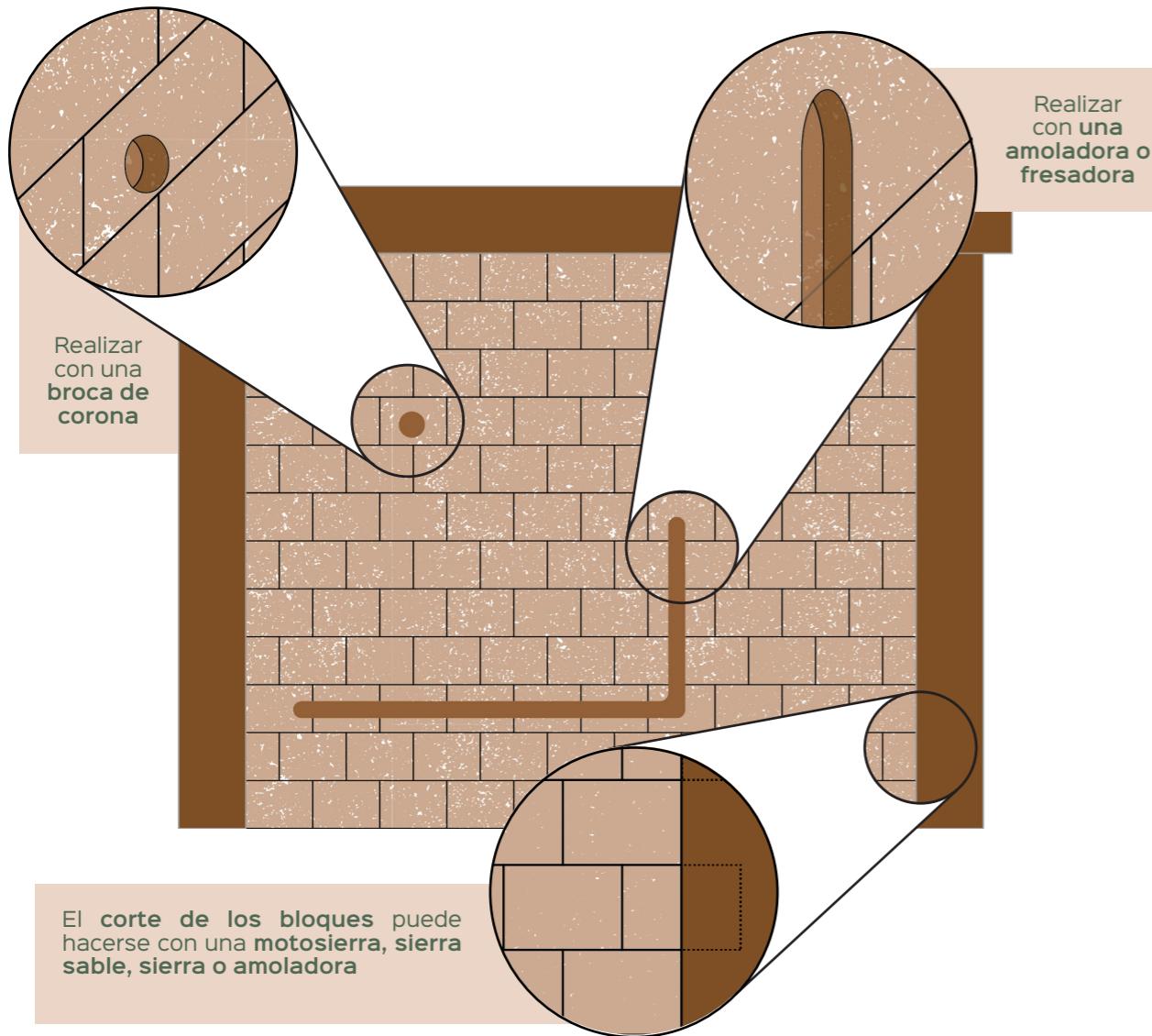
- 1^a, 4^a, 7^a, ... fila
- Utilizar tornillos autorroscantes en los ECObloques
- Usar tacos en el pilar estructural si este es de hormigón



Ver más detalles en la página 15



Rozas



Los residuos generados pueden reutilizarse para llenar huecos.

Atención: Utilice siempre una proporción de: 4 partes de virutas, 1 parte de mortero y la cantidad de agua necesaria.

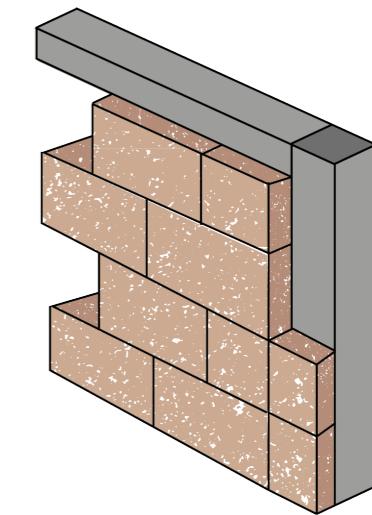
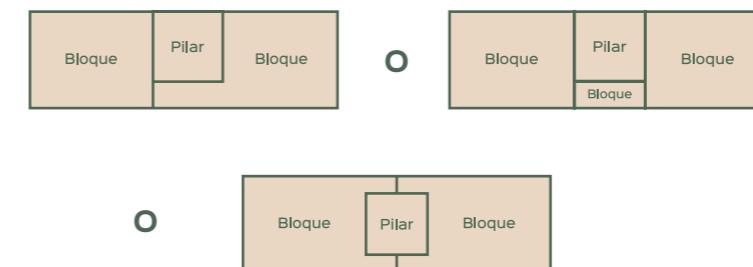
Como alternativa, el desperdicio generado puede usarse como abono.

Para hacer **rozas**, no se puede perforar/cortar los bloques más del 40% de su profundidad. Para realizar **recubrimientos térmicos**, utilizar ECObloque7 o ECObloque11.

Corrección de Puentes Térmicos

Estructura de Hormigón o Metal

Es obligatorio utilizar el bloque u otro material de aislamiento para corregir el puente térmico.



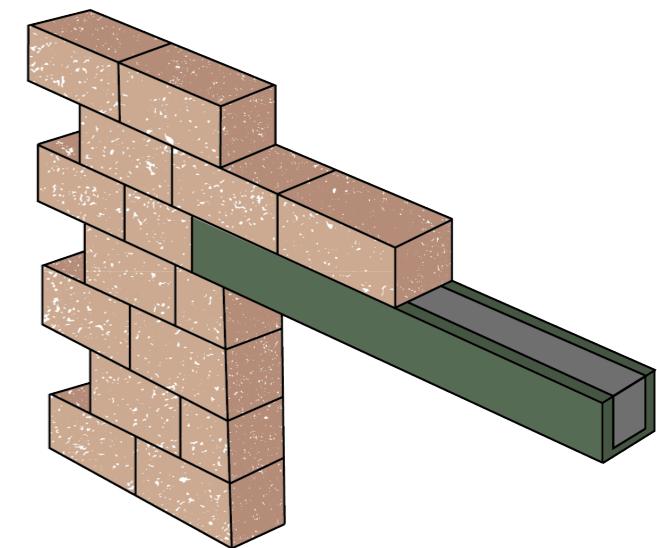
Estructura de Madera

No es necesario corregir el puente térmico plano.

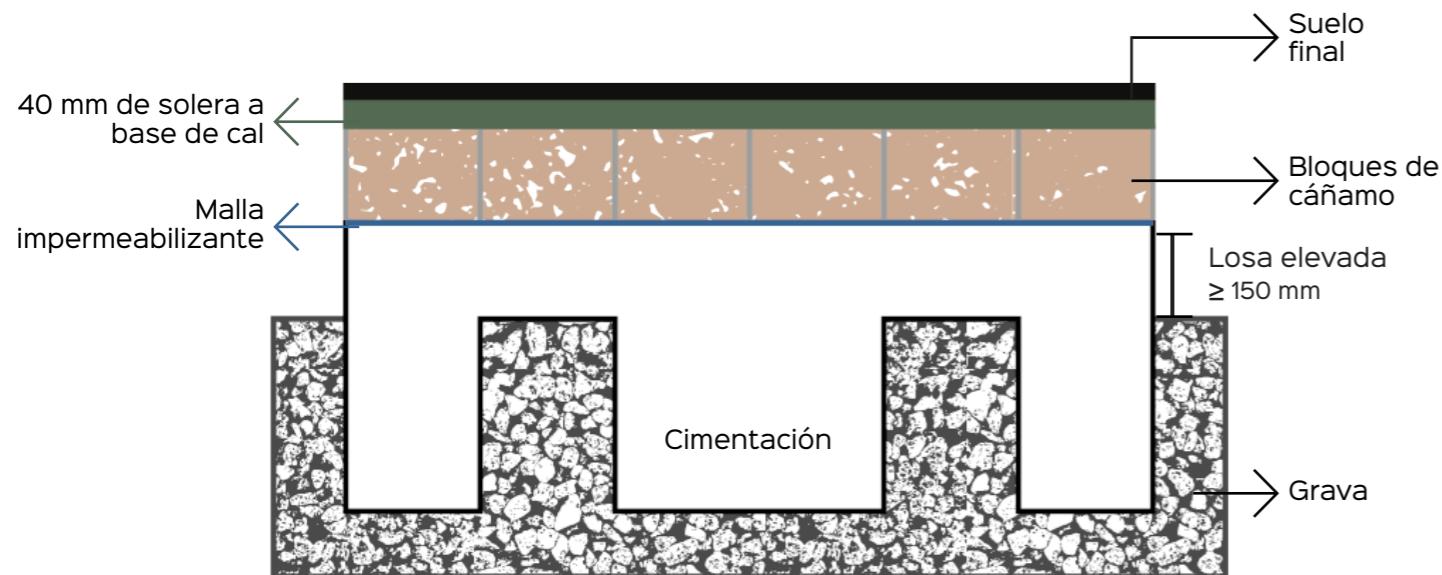


Huecos

- **Dintel de madera:** puede ser solo una viga.
- **Dintel de hormigón o metal:** es necesario corregir el puente térmico.
- **Dintel prefabricado:** núcleo de hormigón y corrección del puente térmico con hormigón de cáñamo.



ECObloques en Pavimentos

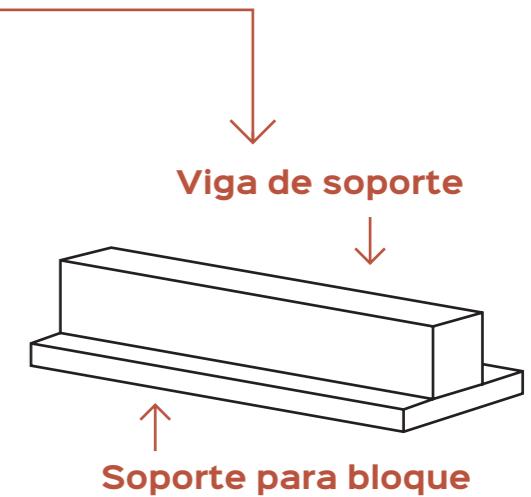
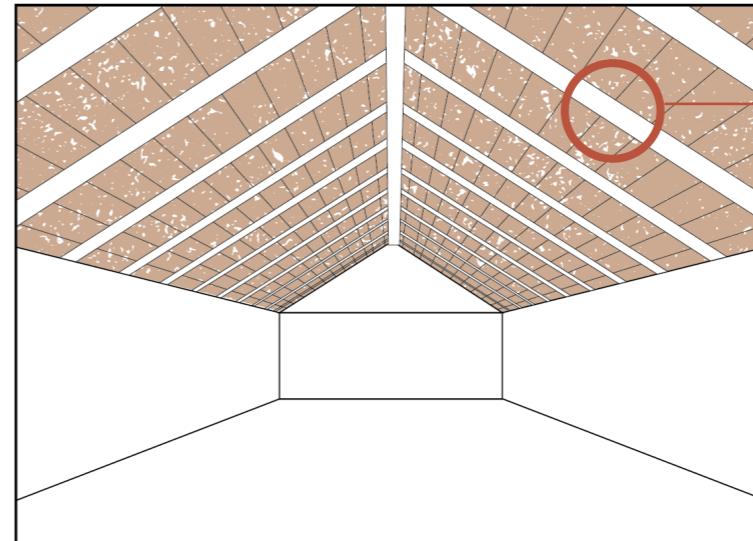


No es necesario usar mortero entre los bloques.

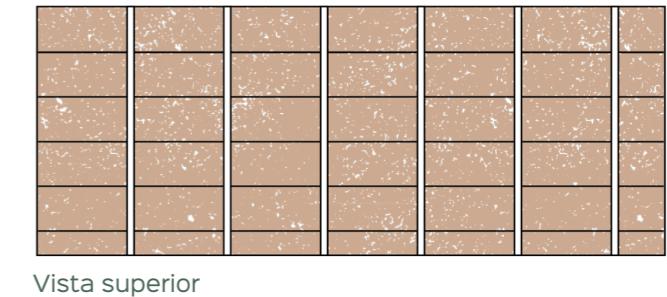
Si el área de superficie **superá los 15 m²**, hay que tener en cuenta las juntas de dilatación entre las losas de solado.

Si la **cimentación/losa** está **mal nivelada/irregular**, puede ser necesaria una **solera de regularización** entre la cimentación/losa y la barrera impermeable.

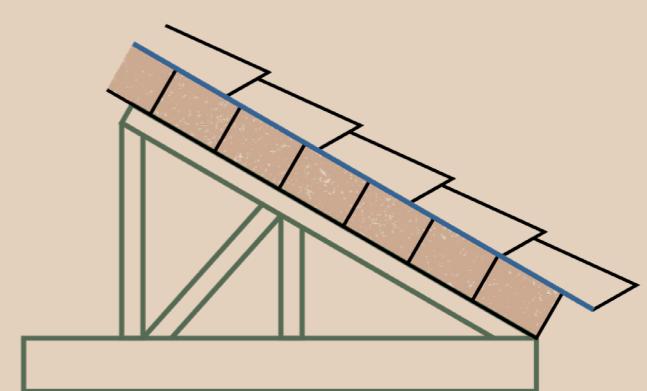
Cubierta



- Utilice una capa fina de mortero solo en la superficie exterior de las juntas entre los bloques para evitar pérdidas.
- Si se utiliza **ECObloque7** o **ECObloque11**, se requiere una cámara de aire de al menos 30 mm y 20 mm, respectivamente.
- Necesita una estructura para «recibir» los bloques, una viga de soporte.
- Las consideraciones sobre el peso de los bloques/resistencia de la estructura deben analizarse caso por caso, recurriendo a un ingeniero estructural y al apoyo técnico de Cânhamor.
- Es necesario proteger los bloques por el exterior con tejas.
- Asegúrese de que las tejas se colocan correctamente para que no haya infiltraciones.

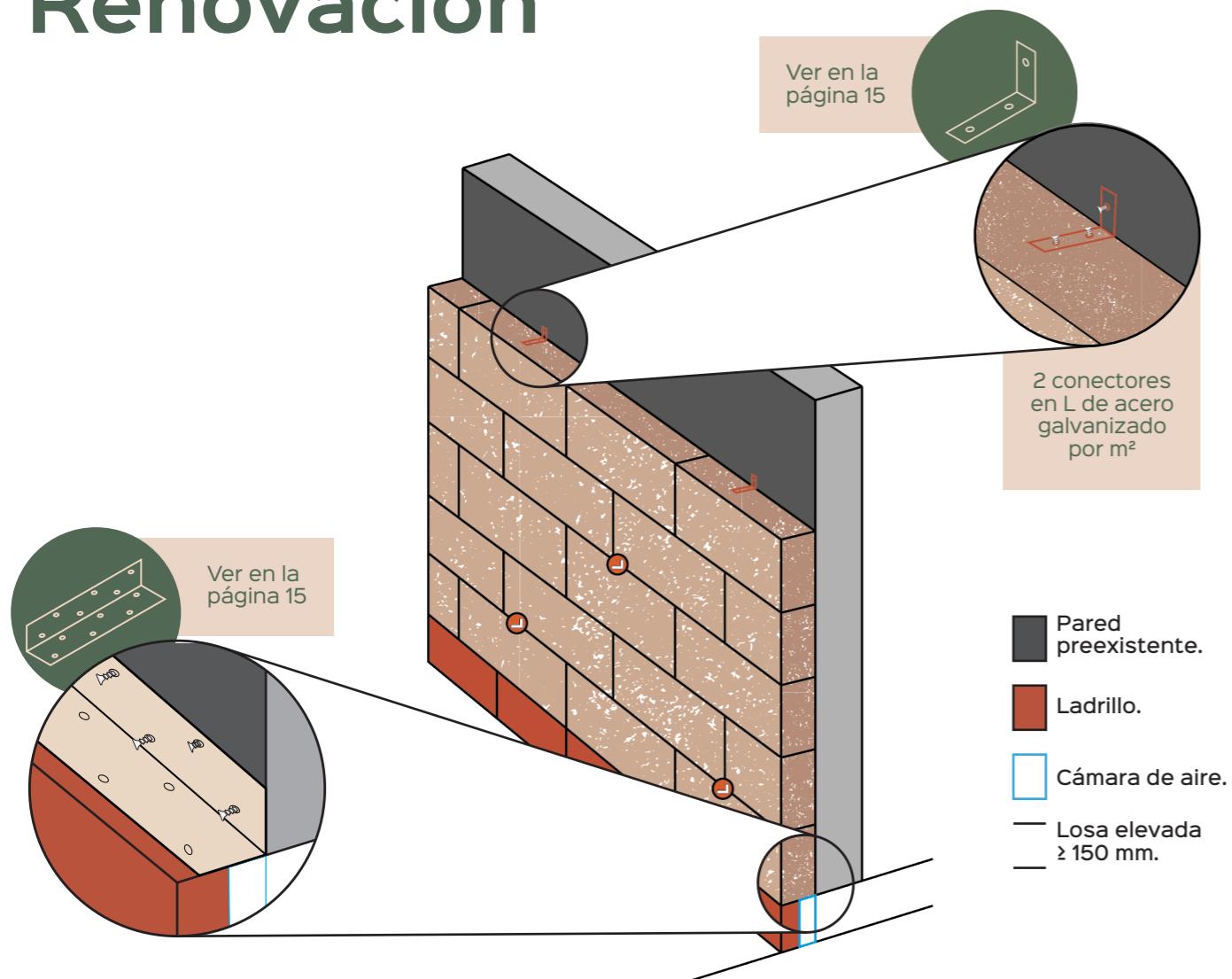


Vista superior



Membrana transpirable. Estructura de madera de soporte.

Renovación



Asegúrese de que la **pared preexistente** es estructuralmente sólida.

Usar un **mortero a base de cal** para un **refuerzo adicional**, entre la pared preexistente y los bloques.

Si elige **ECObloque7**, utilice el **ladrillo de 40 mm** y una **cámara de aire de 30 mm**. En el caso de **ECObloque11**, utilice un **ladrillo de 70 mm** y una **cámara de aire de 40 mm**.

Garantice un nivel mínimo de planeidad/alineación de la pared preexistente, pero con suficiente rugosidad para que el mortero entre los bloques y la pared tenga buena adherencia.

Asegurar la mejor fijación posible de los soportes (conectores en L de acero galvanizado y carril de soporte – ver página 15) a la pared preexistente. Utilizar los materiales (tornillo, taca/taca químico) que sean más adecuados para la pared preexistente.

Si construye muros de altura superior a 4,5 m, póngase en contacto con el departamento técnico de Cânhamor.

Para las paredes revestidas por el interior, utilice el mismo método, salvo que no necesita raíles de arranque, ya que los bloques pueden apoyarse directamente en el suelo interior.

Acabados y Fijación de Cargas

Acabados

El revestimiento exterior es obligatorio.

En el interior es opcional, pero recomendable. En caso de dudas, contacte con el soporte técnico de Cânhamor.

Antes de aplicar el revestimiento, es necesario **esperar al menos 14 días** para garantizar el asentamiento del mortero entre los bloques.

Asegúrese siempre de que los **bloques estén humedecidos antes de aplicar el revestimiento**.

En los días posteriores a la aplicación, si las temperaturas son muy altas, se recomienda humedecer el revestimiento para evitar un secado demasiado rápido.

El grosor del revestimiento dependerá del proveedor elegido (ver las fichas de acabados). La malla de fibra de vidrio dentro del revestimiento, proporciona mayor robustez y flexibilidad. Esta malla, debe colocarse en el centro del grosor final del revestimiento, nunca contra los ECObloques.

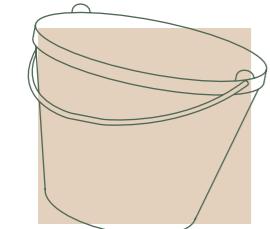
En las áreas donde los aleros de madera estarán en contacto con el revestimiento, deje siempre un margen de algunos milímetros (3-5 mm) y rellénelo con silicona para evitar tensiones que puedan generar grietas en el revestimiento.

Fijación de Cargas

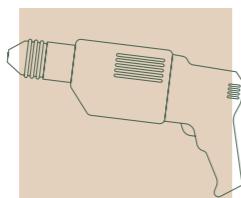
Se pueden usar tornillos específicos, pero si no es posible, ofrecemos alternativas convencionales. Consulte nuestras sugerencias en la página 15.

Para situaciones de mayor carga (como un inodoro suspendido, por ejemplo), recomendamos la creación de un **entramado o estructura de madera u hormigón**. Así se distribuirá el peso de manera uniforme en varios puntos de fijación, ampliando el área de sujeción.

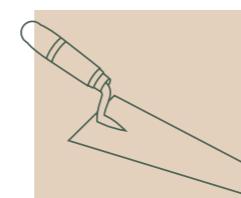
Herramientas Necesarias



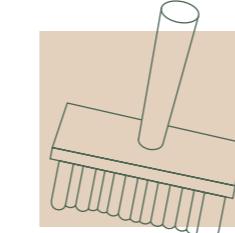
Cubo



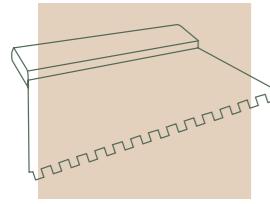
Taladro



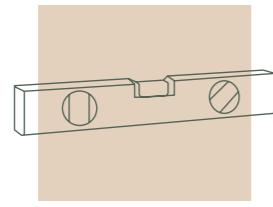
Paleta de albañil



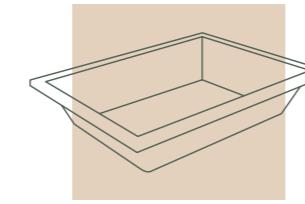
Cepillo



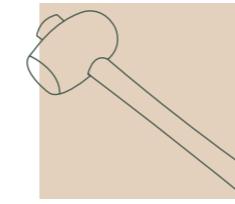
Espátula dentada



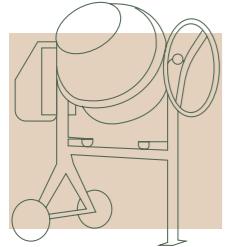
Nivel



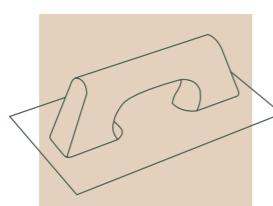
Gaveta



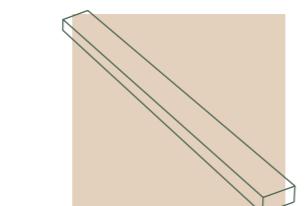
Martillo de goma



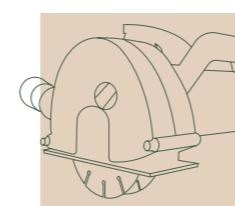
Mezcladora



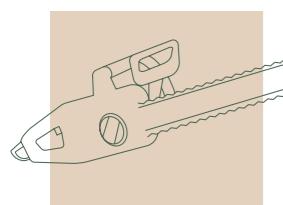
Llana



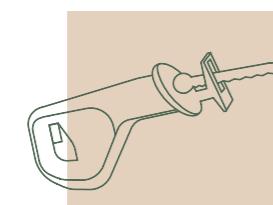
Regla de revestimiento



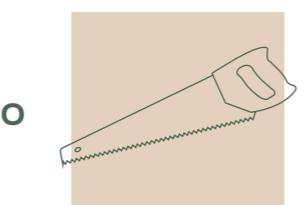
Fresadora



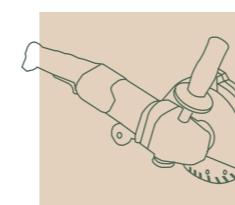
Motosierra



Sierra sable



Sierra

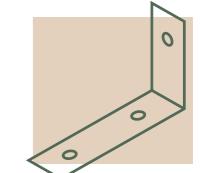


Amoladora Angular Grande o Pequeña

Información Técnica

Conejero en L de Acero Galvanizado

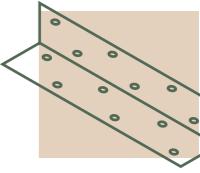
Fijación de los ECObloques a pilares o paredes preexistentes.



Largo (mm)	Ancho (mm)	Altura (mm)	Diámetro del agujero (mm)
70	25	50	8

Carril de Soporte/Arranque

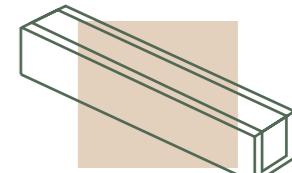
Base diseñada para evitar humedades ascendentes y soportar el peso de la pared.



Peso del carril (kg)	Longitud (mm)	Ancho (mm)	Altura (mm)	Diámetro del agujero (mm)
5,7	1200	100	100	10
4,56	1200	60	100	10

Dinteles

Para puertas y ventanas. Para otras longitudes de dintel, contacte con nuestro equipo técnico.



Espesor (mm)	Peso (kg)	Altura (mm)	Longitud del dintel (mm)	Longitud del vano (mm)
90	42	200	1600	1200
120	46	200	1600	1200
150	68	200	1600	1200
200	92	200	1600	1200
250	100	200	1600	1200
300	107	200	1600	1200

Fijación de Cargas

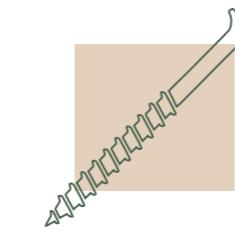
Fijación de cargas y pesos permitidos por punto de fijación.

Tornillos específicos

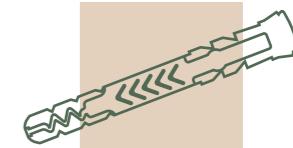
Diámetro (mm)	Longitud (mm)	Fuerza de arranque (kg)	Peso soportado (kg)
6	100	18	26
8	160	34	37

Alternativas convencionales

	Profundidad de anclaje (mm)	Ancho (mm)	Peso soportado (kg)
Tornillo directo	≥ 70	6	≤ 5
Tornillo + tajo de plástico*	≥ 70	8	≤ 25
Tornillo + tajo químico	≥ 100	8	≤ 50



*Las dimensiones corresponden al tajo Fischer Duopower.



**Síguenos en nuestras
redes sociales
Para más información**

info@canhamorhemp.com
www.canhamorhemp.com

